

# Heilströmen für Mensch und Tier

Die Top 3 Heilström-Anleitungen  
für kleinere und größere Notfälle



Naturheilpraxis &  
Online-Ausbildungen



Martina von der Brüggen



## **Heilströmen für Mensch und Tier**

### **Die Top 3 Heilström-Anleitungen für größere und kleinere Notfälle**

Um möglichst viele Tierhalter zu erreichen und endlich mit dem Vorurteil aufzuräumen, dass „Handauflegen“ völlig verrückt und darüber hinaus auch noch unwirksam ist, habe ich mich hingesezt und dieses kleine E-Book geschrieben.

Es soll Ihnen die Vorteile des Heilströmens aufzeigen und Ihnen gleichzeitig das nötige Werkzeug an die Hand geben, damit Sie es bei nächster Gelegenheit selbst auszuprobieren können.

Das Werkzeug von dem ich hier spreche sind Ihre eigenen Hände, und dass Sie diese immer und überall bei sich haben, bedarf keiner besonderen Erwähnung.

Nach meiner Erfahrung glauben wir alle am ehesten das, was wir selbst mit eigenen Augen gesehen haben.

Wenn Sie auch nur ein einziges Mal durch das Auflegen Ihrer Hände bei Ihrem Vierbeiner so ein richtiges ein Aha-Erlebnis haben, werden Sie es nie wieder missen wollen. Ich weiß wovon ich rede. Immerhin ströme ich schon seit 20 Jahren. Und das würde ich sicher nicht tun, wenn es Quacksalberei wäre. Zumal ich dieser Tätigkeit nicht als Zeitvertreib, sondern hauptberuflich nachgehe und trotzdem nicht am Hungertuch nage! Sondern voller Stolz behaupten kann, dass eigentlich jeder, den ich bisher mit dem Strömen vertraut gemacht habe, und das sind mittlerweile sehr, sehr viele Tierhalter, begeistert ist.

Man muss nicht alles glauben, was man hört, sagte Marcus Tullius Cicero.

Also überzeugen Sie sich besser selbst, ob das, was ich da schreibe, auch wirklich Hand und Fuß hat.

#### **Eine alte Heilkunst neu entdeckt**

Doch bevor ich genauer darauf eingehen werde, was Strömen ist und wie und wann Sie es einsetzen können, möchte ich Ihnen eine Geschichte erzählen. Es ist die Geschichte von Jiro Murai, einem Japaner, der diese uralte Heilkunst vor etwas mehr als hundert Jahren wiederentdeckt hat.



Ja, ganz richtig! Es muss wiederentdeckt heißen, denn das Heilströmen, auch Jin Shin Jyutsu genannt, ist eine universelle, uns allen angeborene Heil- und Lebenskunst, die so alt ist wie die Menschheit selbst.

Hat unser geliebtes Tier Schmerzen, fühlen sich unsere Hände fast schon automatisch zu ihm hingezogen. Behutsam streicheln wir es dort, wo wir den Schmerz vermuten und freuen uns, wenn es sich unter unseren Händen zu entspannen beginnt. Dämmert Ihnen worauf ich hinaus will? Ganz richtig!

### **Wir alle strömen ganz automatisch**

Ohne zu wissen, dass Sie Ihren Vierbeiner geströmt haben, haben Sie es dennoch getan. Ganz natürlich, ohne einen einzigen Gedanken daran zu verschwenden. So wie wir alle uns die Hände auf die Backe legen, wenn wir Zahnschmerzen haben, oder auf den Bluterguss, der uns in schillerndem Blau entgegenleuchtet, wenn wir uns gestoßen haben.

Jiro Murai nannte seine Kunst des Handauflegens anfangs *Die Kunst des Glücklicheins*. Und ist es nicht genau das, was wir alle uns für unsere Haustiere wünschen? Ein glückliches, gesundes und möglichst langes Leben!

Aber nun noch einmal zurück nach Japan. Jiro Murai, als Sohn reicher Eltern, führte schon in jungen Jahren ein ausschweifendes und ungezügelt Leben, das ihn bald schwer krank werden ließ.

Die Ärzte gaben ihn als unheilbar auf, und so ließ er sich von seiner Familie in eine einsame Hütte in den Bergen bringen, um sich auf den Tod vorzubereiten. Dort fastete und meditierte er und nahm dabei die Hand- und Fingerpositionen ihm bekannter Buddha Statuen ein.

Natürlich hat seine Geschichte ein Happy End, wären wir doch heute sonst nicht in der Lage das Heilströmen praktizieren zu können.

Nachdem sein Körper über sechs Tage immer kälter wurde, erzählt man sich, fühlte er am siebten Tag eine große Hitze in sich aufsteigen und die Gewissheit, dass er geheilt war, und dass diese Heilung im Zusammenhang mit dem Halten der Finger stand.



### **Frei fließende Energie führt zu Gesundheit und Wohlbefinden**

Nach Jiro Murais Überzeugung liegt die wahre Ursache aller Erkrankungen in der Blockade körpereigener Energieströme.

Denn wie in vielen anderen Heiltraditionen auch, gehen wir beim Heilströmen davon aus, dass in jedem lebendigem Körper Energie in genau definierten Bahnen fließt und alle Organe, bis hin zur kleinsten Zelle versorgt.

Und dass ein freier Fluss der Energie zu Gesundheit und Wohlbefinden führt.

Oder anders herum ausgedrückt: Ist die Lebensenergie blockiert, werden bestimmte Bereiche im Körper unterversorgt und andere überlastet.

Es entsteht ein Ungleichgewicht, was dazu führen kann, dass unsere Tiere Schmerzen haben, verhaltensauffällig oder krank werden.

Die Stärke des Heilströmens liegt in seiner Einfachheit. Wir strömen ein Tier, indem wir sanft unsere Hände auf bestimmte Stellen am Tierkörper auflegen und dadurch die blockierte Energie wieder zum Fließen bringen.

Was sich ein bisschen wie Hexerei anhört, ist wirklich kinderleicht.

Trauen Sie sich ruhig es auszuprobieren, denn sie können nichts falsch machen.

Außer, Sie machen gar nichts ;-)!

Ach ja, was ich bisher zu erwähnen vergaß. Heilsströmen ersetzt keinen Tierarzt!

Machen Sie sich im Zweifelsfall lieber einmal zu oft als zu wenig den Weg zum Tierarzt.

Unterwegs können Sie ja strömen. Vorausgesetzt, Sie sind mit dem Taxi unterwegs, oder haben einen lieben Menschen, der Sie fährt.

Und vielleicht kommen Sie beim Tierarzt an und der vermeintliche Notfall hat sich in Wohlgefallen aufgelöst. Strömenderweise.



## Strömen blutender Verletzungen

Wann immer Ihr Vierbeiner sich eine blutende Wunde zugezogen hat, legen Sie ihm einfach über Kreuz die Hände auf.



### Anleitung:

Achtung: Strömen Sie ein paar Millimeter über der Verletzung und berühren Sie sie nicht!

Zuerst legen Sie Ihre linke Hand leicht über die Wunde

(es muss kein Hautkontakt bestehen!) und die rechte auf Ihre linke Hand.

Dieser Griff reinigt die Wunde von Verschmutzungen.

Bei kleineren Verletzungen ist das völlig ausreichend. Größere können Sie mit Calendula Lösung, oder was auch immer Sie üblicherweise in solch einem Fall hernehmen, desinfizieren.

Nach ca. 5 bis 10 Minuten (verlassen Sie sich ruhig auf Ihr Bauchgefühl)

wechseln Sie die Hand Position: Jetzt wird die rechte Hand leicht über die Wunde gelegt und die linke Hand über Kreuz auf die rechte. Dieser Strömgriff stoppt die Blutung und verschließt die Wunde! Sie können ruhig mehrmals täglich strömen!

Sollten sie nicht mehr ganz sicher sind, ob die rechte oder die linke Hand oben liegen, ist das kein Grund zur Sorge. Die Energie findet immer ihren Weg. Das macht das Strömen ja so einfach. Hauptsache Sie legen Ihre Hände über die Wunde. Sie werden überrascht sein wie schnell es aufhört zu bluten!



## Strömen bei Verschlucken

Wenn ein Tier sich verschluckt hat, beispielsweise an einem Knochen, bewahren Sie bitte die Ruhe. Je nach Ausmaß rufen Sie umgehend den Tierarzt, oder machen sich auf den Weg dorthin und dann strömen Sie bitte!

**Anleitung** (dieser Strömgriff eignet sich nur für Kleintiere, nicht für Pferde):

Legen Sie Ihre beiden Hände auf die Innenseite der Knie, im Gegensatz zum sonstigen Strömen ruhig mit ein wenig Druck! In den meisten Fällen wird Ihr Tier sofort in der Lage sein, das Verschluckte auszuspucken.

Dabei ist es völlig unwichtig, ob Sie Ihre Arme überkreuzen, oder nicht.

Übrigens eignet sich dieser Strömgriff auch für uns Menschen.



Beide Hände auf die Innenseite der Knie legen

## Strömen in Krisensituationen

Wann immer eine tierische Krise vorliegt, Ihr Tier vielleicht sogar schon in tierärztlicher Behandlung ist und Sie in der Aufregung nicht wissen, was Sie strömen sollen, empfehle ich Ihnen den Finger-Zehen-Strom oder Pfotenstrom, wie ich ihn für meine tierischen Patienten zu nennen pflege. Er ist sehr einfach anzuwenden und reinigt und erneuert durch das Verbinden von „Fingern“ und „Zehen“ den ganzen Körper.



Dieser Strom unterstützt die Heilung bei Knochenbrüchen, Wirbelsäulenverletzungen, allgemeinen Verletzungen, nach Operationen und sogar beim Schlaganfall. Vor Operationen geströmt verhindert er das Auftreten von Komplikationen.

### **Anleitung:**

Halten Sie mit Ihrer einen Hand die linke Vorderpfote und mit ihrer anderen Hand die reichte Hinterpfote – für die andere Seite umgekehrt.

Natürlich wünsche ich Ihnen, dass sich Ihr Tier bis an sein Lebensende größtmöglicher Gesundheit erfreut. Aber sollte trotzdem einmal die ein oder andere kleinere Notfallsituation auftreten, sind Sie dafür mit diesen 3 Ström Anleitungen gewappnet. Jetzt können Sie die Gesundheit Ihres Tieres selbst in die Hand nehmen und sich aktiv an seiner Genesung beteiligen.

Ich wünsche Ihnen allzeit gutes Strömen und würde mich sehr freuen, Sie in meinem Online Ausbildungsprogramm begrüßen zu dürfen!

